LIGUE FRANCOPHONE DES POIDS ET HALTERES

Association sans but lucratif

POWERLIFTING

2016

Résultats des compétitions

1 T INTERCLUBS LFPH POWERLIFTING EQUIPPED

Le 28/02/2016 à CSS FLORENNES

				SQ	BP	DL	TOT	PTS
PC METTET 1								
COLLART JEAN LUC	M 50	119.0	Mettet	280	190	250	720	414.79
TERRANOVA DANIEL	Sen	79.5	Mettet	210	140	210	560	383.82
DERYCKE FREDERIK	Sen	91.0	Mettet	165	142.5	180	487.5	309.51
								1108.12
ENGHIEN 1								
GAJEWSKI SEBASTIEN	Sen	104.8	Enghien	260	192.5	247.5	700	418.60
DE VOS CHRISTOPHE	M 40	105.5	Enghien	180	175	210	565	337.08
GUSTIN BRUNO	M 40	81.7	Enghien	150	120	170	440	296.52
								1052.20
LA LOUVIÈRE 1								
QUERTINMONT JEAN	M 50	71.2	La Louvière	175	125.5	185	485.5	359.17
PIRET SERGE	M 50	100.0	La Louvière	210	135	230	575	349.95
NALINNE MARC	M 50	76.9	La Louvière	170	95	200	465	325.73
								1034.85
SERAING 1								
KOCABAS JONATHAN	Sen	82.8	Seraing	240	157.5	235	632.5	422.83
BERTRAND MICHEL	M 50	73.1	Seraing	150	110	180	440	319.26
								742.09
G T P 1								
MIGNOLET GEOFFREY	Jun	76.5	GTP	220	175	260	655	460.40
								460.40
ENGHIEN 2								
COLET RENAUD	Sen	93.0	Enghien	137.5	100	160	397.5	249.71
								249.71
PC METTET 2								
COUSSEE EVELYNE	DaSen	96.4	Mettet	80	67.5	110	257.5	216.87
								216.87

Arbitres : Collart Virginie – Warnier Jean Claude – Busselot Myriam
Collart Jean Luc

RECORDS DE LA LIGUE FRANCOPHONE POWERLIFTING						
Nom - prénom	**Âge**	**Catégorie**	**SQUAT**	**BENCH**	**DL**	**TOTAL**
QUERTINMONT JEAN	Master 50	- 74		125.5		
GAJEWSKI SEBASTIEN	Senior	- 105	260	192.5		700
COUSSEE EVELYNE	Dame Senior	84 +	80	67.5	110	257.5

1 TOUR INTERCLUBS LFPH POWERLIFTING CLASSIC

Le 28/02/2016 A CSS FLORENNES

				SQ	BP	DL	TOT	PTS
SERAING 1								
BRUSSELMAN KEVIN	Senior	73.8	SERAING	165	112.5	205	482.5	347.74
GODFROID MAXIME	Senior	65.8	SERAING	130	97.5	182.5	410	322.75
MERTENS MATTHIAS	Senior	80.9	SERAING	120	87.5	150	357.5	242.35
								912.84
NEW BUCKS GYM								
GRAINDORGE DIMITRI	Senior	82.1	N B GYM	190	137.5	230	557.5	374.58
PIRON MAXIME	Sub Jun	70.1	N B GYM	107.5	85	155	347.5	260.14
								634.72
CSS FLORENNES 1								
REMY ROGER	Mas 60	77.0	FLORENNES	150	90	190	430	300.96
PIRON ROGER	Mas 50	99.2	FLORENNES	85	105	195	385	235.08
								536.04
ENGHIEN 1								
DE VOS NATHIAS	Sub Jun	77.7	ENGHIEN	122.5	60	160	342.5	238.28
								238.28
P C METTET 1								
CHATILLON MANON	Dam Jun	92.1	PC METTET	82.5	60	110.5	253	216.59
								216.59

Arbitres : Collart Virginie–Warnier Jean Claude–Busselot Myriam–Collart Jean Luc

RECORDS DE BELGIQUE POWERLIFTING RAW						
Nom - prénom	**Âge**	**Catégorie**	**SQUAT**	**BENCH**	**DL**	**TOTAL**
CHATILLON MANON	Dame Junior	84 +			110.5	
CHATILLON MANON	Dame Senior	84 +			110.5	
GODFROID MAXIME	Senior	- 66		97.5	182.5	410
REMY ROGER	Master 60	- 83		90		
REMY ROGER	Master 50	- 83		90		
RECORDS DE LA LIGUE FRANCOPHONE POWERLIFTING RAW						
Nom - prénom	**Âge**	**Catégorie**	**SQUAT**	**BENCH**	**DL**	**TOTAL**
PIRON MAXIME	Sub Junior	- 74	107.5	85	155	347.5
GODFROID MAXIME	Senior	- 66		97.5	182.5	410
REMY ROGER	Master 60	- 83		90		
REMY ROGER	Master 50	- 83		90		
REMY ROGER	Master 40	- 83		90		
GRAINDORGE DIMITRI	Senior	- 83	190	137.5	230	557.5
DE VOS NATHIAS	Sub Junior	- 83	122.5	60	160	342.5
DE VOS NATHIAS	Junior	- 83	122.5	60	160	342.5
CHATILLON MANON	Dame Junior	84 +	82.5	60	110.5	253
CHATILLON MANON	Dame Senior	84 +	82.5	60	110.5	253

RECORDS DE BELGIQUE BENCH PRESS SINGLE RAW						
Nom - prénom	**Âge**	**Catégorie**	**SQUAT**	**BENCH**	**DL**	**TOTAL**
GODFROID MAXIME	Senior	- 66		97.5		
RECORDS DE LA LIGUE FRANCOPHONE BENCH PRESS SINGLE RAW						
Nom - prénom	**Âge**	**Catégorie**	**SQUAT**	**BENCH**	**DL**	**TOTAL**
PIRON MAXIME	Sub Junior	- 74		85		
GODFROID MAXIME	Senior	- 66		97.5		

2 IEME INTERCLUBS LFPH POWERLIFTING EQUIPPED

Le 7 / 05 / 2016 à SERAING

				SQ	BP	DL	TOT	PTS
ENGHIEN 1								
GAJEWSKI SEBASTIEN	Sen	102.0	Enghien	280	193	230	703	424.54
LEFRANC BRYAN	Jun	103.6	Enghien	243.5	185.5	270.5	699.5	419.98
DE VOS CHRISTOPHE	M 40	102.4	Enghien	190	170	210	570	343.71
								1188.23
FLORENNES								
PATRU VALENTIN	M 40	138.0	Florennes	315	150	280	745	417.20
REMY ROGER	M 60	77.2	Florennes	180	105	200	485	338.87
								756.07
SERAING 1								
BERTRAND MICHEL	M 50	73.6	Seraing	165	110	187.5	462.5	333.97
KOCABAS JONATHAN	Sen	82.3	Seraing	/	165	230	395	265.01
								598.98
ENGHIEN 2								
CLAES MAROUSSIA	DamJun	51.6	Enghien	80	37.5	95	212.5	266.50
COLET RENAUD	Sen	92.3	Enghien	145	115	160	420	264.81
								531.31
G T P 1								
MIGNOLET GEOFFREY	Jun	77.1	GTP	225	185	240	650	454.55
								454.55
PC METTET 1								
COLLART JEAN LUC	M 50	115.4	Mettet	270	195	240	705	409.25
								409.25

Arbitres : Collart Virginie – Palazzo Vincent – Desmidt Christophe

RECORDS DE LA LIGUE FRANCOPHONE POWERLIFTING						
Nom - prénom	**Âge**	**Catégorie**	**SQUAT**	**BENCH**	**DL**	**TOTAL**
LEFRANC BRYAN	Junior	- 105	243.5	185.5	270.5	699.5
GAJEWSKI SEBASTIEN	Senior	- 105	280	193		703
CLAES MAROUSSIA	Dame Junior	- 52	80	37.5	95	212.5
CLAES MAROUSSIA	Dame Senior	- 52	80	37.5	95	212.5

LEFRANC BRYAN	Senior	- 105			270.5	
RECORDS DE LA LIGUE FRANCOPHONE BENCH PRESS SINGLE						
Nom - prénom	**Âge**	**Catégorie**	**BENCH**			
CLAES MAROUSSIA	Dame Junior	- 52	37.5			

---

2 IEME TOUR INTERCLUBS LFPH POWERLIFTING CLASSIC

Le 07 / 05 / 2016 A SERAING

				SQ	BP	DL	TOT	PTS
NEW BUCKS GYM								
GRAINDORGE DIMITRI	Senior	88.0	N B GYM	200	150	245	595	384.31
GARZIANO SALVATORE	Senior	86.8	N B GYM	135	125	195	455	296.07
PIRON MAXIME	Sub Jun	69.0	N B GYM	110	95	157.5	362.5	274.70
								955.08
SERAING 1								
BRUSSELMAN KEVIN	Senior	73.7	SERAING	177.5	110	205	492.5	355.29
GODFROID MAXIME	Senior	67.4	SERAING	120	100	190	410	316.48
MERTENS MATTHIAS	Senior	81.3	SERAING	120	90	155	365	246.70
								918.47
ENGHIEN 1								
AUSLOOS MATHIEU	Sub Jun	84.4	ENGHIEN	100	62.5	115	307.5	203.26
CLAES ANTHONY	Junior	67.2	ENGHIEN	85	60	105	250	193.45
THEAGENE SEBASTIEN	Junior	112.0	ENGHIEN	95	90	120	305	178.52
								575.23
CSS FLORENNES 1								
SCHADLICH JOHANNES	Senior	87.7	FLORENNES	130	85	165	380	245.90
PIRON ROGER	Mas 50	99.9	FLORENNES	105	105	187.5	397.5	242.00
								487.90
LA LOUVIERE								
NALINNE MARC	Mas 50	75.5	LALOUVIERE	145	80	190	415	294.36
								294.36
P C METTET 1								
LEROT VIVIANE	DamM50	66.2	PC METTET	67.5	47.5	100	215	222.55
								222.55
SERAING 2								
HOUBRECHTS ISABELLE	Dam Sen	72.5	SERAING	60	60	100	220	213.75
								213.75

Arbitres : Collart Virginie–Warnier Jean Claude–Palazzo Vincent

RECORDS DE LA LIGUE FRANCOPHONE POWERLIFTING CLASSIC						
Nom - prénom	**Âge**	**Catégorie**	**SQUAT**	**BENCH**	**DL**	**TOTAL**
PIRON MAXIME	Sub Junior	- 74	110	95	157.5	362.5
THEAGENE SEBASTIEN	Junior	- 120	95	90	120	305
LEROT VIVIANE	Dame Master 50	- 72	67.5	47.5		215
LEROT VIVIANE	Dame Master 40	- 72	67.5	47.5		215
LEROT VIVIANE	Dame Senior	- 72	67.5	47.5		215
GRAINDORGE DIMITRI	Senior	- 93	190	137.5	230	557.5
AUSLOOS MATHIEU	Sub Junior	- 93	100	92.5	115	307.5
RECORDS DE LA LIGUE FRANCOPHONE BENCH PRESS SINGLE RAW						
Nom - prénom	**Âge**	**Catégorie**	**SQUAT**	**BENCH**	**DL**	**TOTAL**
PIRON MAXIME	Sub Junior	- 74		95		

CHAMPIONNATS DE BELGIQUE DES CLUBS POWERLIFTING CLASSIC

Le 18/ 06 / 2016 à EREMBODEGEM / AALST (Alost)

				SQ	BP	DL	TOT	PTS
H N S 1								
VANHEESVELDE JEROEN	SEN	109.15	H N S	270	200	300	770	454.30
DE VITS TIM	SEN	121.65	H N S	270	210	290	770	441.36
PEETERS ALAN	JUN	103.15	H N S	245	175	280	700	421.05
								1316.71
MERCHTEM 1								
RINGOOT STEVE	SEN	141.35	MERCHTEM	300	202.5	307.5	810	451.98
ESSELENS ROB	JUN	89.90	MERCHTEM	237.5	162.5	255	655	418.41
VANDENBRANDE NIKO	SEN	105.30	MERCHTEM	237.5	152.5	260	650	388.05
								1258.44
H N S 2								
MARIEN LENN	SEN	81.30	H N S	210	135	242.5	587.5	397.09
SERLIPPENS PIETER	SEN	96.55	H N S	222.5	130	257.5	610	376.80
								773.89
GENT 2								
DE NIJS STANISLAS	SEN	83.00	GENT	210	140	230	580	387.15
DAINEFFE ANNE	DA SEN	62.00	GENT	118	70	130	318	345.70
								732.85
SERAING								
BRUSSELMAN KEVIN	SEN	73.75	SERAING	175	115	207.5	497.5	358.90
KOCABAS JONATHAN	SEN	84.05	SERAING	150	120	180	450	298.26
								657.16
MERCHTEM 2								
MERTENS NIELS	SEN	82.50	MERCHTEM	195	135	210	540	361.75
								361.75

Arbitres : Delaere Francois – Zutterman Thiery – Collart Jean-Luc
Desmidt Christophe – Claes Adrien – Warnier Jean-Claude

RECORDS DE BELGIQUE POWERLIFTING RAW/CLASSIC						
Nom - prénom	**Âge**	**Catégorie**	**SQUAT**	**BENCH**	**DL**	**TOTAL**
DAINEFFE ANNE	DAME SENIOR	- 63	118			
ESSELENS ROB	JUNIOR	-93	237.5	162.5	255	655
ESSELENS ROB	SENIOR	-93	237.5	162.5	255	655
RECORDS DE BELGIQUE BENCH-PRESS SINGLE CLASSIC						
Nom - prénom	**Âge**	**Catégorie**	**BENCH**			
ESSELENS ROB	JUNIOR	-93	162.5			
RECORDS DE LA V G P F POWERLIFTING RAW/CLASSIC						
Nom - prénom	**Âge**	**Catégorie**	**SQUAT**	**BENCH**	**DL**	**TOTAL**
DAINEFFE ANNE	DAME SENIOR	-63	118			
ESSELENS ROB	JUNIOR	-93	237.5	162.5	255	655
ESSELENS ROB	SENIOR	-93	237.5	162.5	255	655
RECORDS DE LA V G P F BENCH PRESS SINGLE CLASSIC						
Nom - prénom	**Âge**	**Catégorie**	**BENCH**			
ESSELENS ROB	JUNIOR	-93	162.5			

CLASSEMENT FINAL PAR EQUIPES POWERLIFTING CLASSIC (raw) - ANNEE: 2016

pl.		30/01/2016	27+28/2/2016	9/4 + 7/5/2016	sub-TOT.	18/06/2016	TOT.FIN.
1	**H N S 1**	1115,78	1367,99	1185,17	3668,94	1316,71	**4985,65**
2	**MERCHTEM 1**	1219,21	1266,20	1100,99	3586,40	1258,44	**4844,84**
3	**H N S 2**	631,51	1164,17	1030,04	2825,72	773,89	**3599,61**
4	**GENT 1**	973,54	631,26	1013,98	2618,78	732,85	3351,63
5	**SERAING 1**		912,84	918,47	1831,31	657,16	2488,47
6	**MERCHTEM 2**	677,32	1032,63	281,91	1991,86	361,75	2353,61
7	**NEW BUCKS GYM**		634,72	955,08	1589,80		1589,80
8	**OOSTENDE**	540,97	342,24	351,48	1234,69		1234,69
	FLORENNES 1		536,04	487,90	1023,94		1023,94
	ENGHIEN 1		238,28	575,23	813,51		813,51
	H N S 3			588,38	588,38		588,38
	METTET 1		216,59	222,55	439,14		439,14
	LA LOUVIERE 1			294,36	294,36		294,36
	SERAING 2			213,75	213,75		213,75

Myriam Busselot - SG
18/06/2016

CHAMPIONNATS DE BELGIQUE DES CLUBS POWERLIFTING EQUIPPED

Le 18/ 06 / 2016 - EREMBODEGEM/AALST (Alost)

				SQ	BP	DL	TOT	PTS
H N S 1								
BILICAN ORHAN	SEN	119.75	H N S	400	334	320	1054	606.37
KERREMANS JONATHAN	JUN	78.20	H N S	260.5	190	245	695.5	481.77
DESAEDELEER LIEVEN	SEN	92.65	H N S	255	207.5	240	702.5	442.22
								1530.36
LA LOUVIERE								
QUERTINMONT JEAN	M 50	71.10	LA LOUVIERE	170	115	170	455	336.97
NALINNE MARC	M 50	75.55	LA LOUVIERE	175	95	200	470	333.37
PIRET SERGE	M 50	101.00	LA LOUVIERE	200	100	230	530	321.29
								991.63
ENGHIEN								
DE VOS CHRISTOPHE	M 40	100.05	ENGHIEN	180	165	210	555	337.77
LECRIVAIN JEROME	SEN	88.00	ENGHIEN	175	140	207.5	522.5	337.48
COLET RENAUD	SEN	96.50	ENGHIEN	150	120	197.5	467.5	288.77
								964.02
GTP FLORENNES								
MIGNOLET GEOFFREY	JUN	75.25	G T P	220	160	230	610	433.83
								433.83
SERAING								
KOCABAS JONATHAN	SEN	84.05	SERAING	242.5	160	247.5	650	430.82
								430.82
METTET								
COLLART JEAN LUC	M 50	118.45	METTET	300	200	240	740	426.83
								426.83
H N S 2								
DE RO JEAN MARC	M 40	88.40	H N S	220	155	227.5	602.5	388.25
								388.25

Arbitres : Warnier Jean-Claude – Claes Adrien – Collart Virginie

RECORDS DE LA V G P F POWERLIFTING EQUIPPED						
Nom - prénom	**Âge**	**Catégorie**	**SQUAT**	**BENCH**	**DL**	**TOTAL**
DE RO JEAN-MARC	MASTER 40	-93	220			602.5
DESAEDELEER LIEVEN	SENIOR	-93		207.5		
BILICAN ORHAN	SENIOR	-120		334		
KERREMANS JONATHAN	JUNIOR	- 83	260.5			
RECORDS DE LA V G P F BENCH PRESS SINGLE EQUIPPED						
Nom - prénom	**Âge**	**Catégorie**	**BENCH**			
DESAEDELEER LIEVEN	SENIOR	-93	207.5			

CLASSEMENT FINAL PAR EQUIPES POWERLIFTING EQUIPPED - ANNEE: 2016
FINALE CLASSEMENT POWERLIFTING per PLOEGEN EQUIPPED - ANNEE: 2016

PL.		30/01/2016	27+28/2/2016	9/4+7/5/2016	sub-TOT.	18/06/2016	TOT.FIN.
1	**ENGHIEN 1**		1052,20	1188,23	2240,43	964,02	**3204,45**
2	**H N S 1**			1542,67	1542,67	1530,36	**3073,03**
3	**LA LOUVIERE 1**		1034,85		1034,85	991,63	**2026,48**
4	**METTET 1**		1108,12	409,25	1517,37	426,83	1944,20
5	**H N S 2**			1406,53	1406,53	388,25	1794,78
6	**SERAING 1**		742,09	598,98	1341,07	430,82	1771,89
7	**MERCHTEM 1**	391,55	396,62	952,72	1740,89		1740,89
8	**G T P 1**		460,40	454,55	914,95	433,83	1348,78
	H N S 3			1038,04	1038,04		1038,04
	ENGHIEN 2		249,71	531,31	781,02		781,02
	FLORENNES 1			756,07	756,07		756,07
	OOSTENDE 1			634,00	634,00		634,00
	TEMSE			388,52	388,52		388,52
	METTET 2		216,87		216,87		216,87

Myriam Busselot - SG
18/06/2016

RESULTATS ATHLETES BELGES

WESTERN EUROPEAN CHAMPIONSHIPS " W E C "
BORGARO TORINESE ITALIE DU 08 AU 10 - 09 - 2016

COMPETITION CLASSIC

BELLE PERFORMANCE DE NOS ATHLETES " HOMMES "
EN EFFET 3 IEME PLACE AU CLASSEMENT INTERNATIONS AUX POINTS WILKS
FELICITATIONS A TOUS

1-- GREAT BRITAIN 1805,21
2-- ITALY 1795,58
3-- BELGIUM 1656,90

HOMMES	CAT	PC	SQUAT	BENCH	DL	TOTAL	PTS
BRUSSELMAN KEVIN	-74	73,84	180	122,5	205	507,5	365,60
4 EME PLACE AU TOTAL							

	CAT	PC	SQUAT	BENCH	DL	TOTAL	PTS
MERTENS NIELS	-83	81,16	210	140	217,5	567,5	383,97
4 EME PLACE AU TOTAL							

	CAT	PC	SQUAT	BENCH	DL	TOTAL	PTS
LEEMANS JEROEN	-83	79,09	170	120	205	495	340,41
5 EME PLACE AU TOTAL							

	CAT	PC	SQUAT	BENCH	DL	TOTAL	PTS
ESSELENS ROB	-93	90,59	242,5	165	255	662,5	421,55
3 EME PLACE AU TOTAL MEDAILLE DE BRONZE							

	CAT	PC	SQUAT	BENCH	DL	TOTAL	PTS
VANDENBRANDE NIKO	-105	104,06	235	152,5	260	647,5	388,18
5 EME PLACE AU TOTAL							

	CAT	PC	SQUAT	BENCH	DL	TOTAL	PTS
RINGOOT STEVE	120 +	144,12	310	205	317,5	832,5	463,20

2 EME PLACE AU TOTAL MEDAILLE D ARGENT

DAMES	CAT	PC	SQUAT	BENCH	DL	TOTAL	PTS
VANDENWIJNGAERT ANISSA	-63	62,44	120	57,5	137,5	315	340,61

7 EME PLACE AU TOTAL

	CAT	PC	SQUAT	BENCH	DL	TOTAL	PTS
DAINEFFE ANNE	-63	61,48	115	72,5	135	322,5	352,85

6 EME PLACE AU TOTAL

RECORDS POWERLIFTING CLASSIC

RECORDS de Belgique POWERLIFTING			SQUAT	BENCH	DL	TOTAL
VANDENWIJNGAERT ANISSA	-63	DA JUN	120		137,5	315
VANDENWIJNGAERT ANISSA	-63	DA SEN	120			
DAINEFFE ANNE	-63	DA SEN				322,5
ESSELENS ROB	-93	JUNIOR	242,5	165		662,5
ESSELENS ROB	-93	SENIOR	242,5	165		662,5

RECORD POWERLIFTING V G P F			SQUAT	BENCH	DL	TOTAL
VANDENWIJNGAERT ANISSA	-63	DA JUN	120		137,5	315
VANDENWIJNGAERT ANISSA	-63	DA SEN	120			
DAINEFFE ANNE	-63	DA SEN				322,5
ESSELENS ROB	-93	JUNIOR	242,5	165		662,5
ESSELENS ROB	-93	SENIOR	242,5	165		662,5

RECORDS de Belgique BENCH SINGLE			BENCH
ESSELENS ROB	-93	JUNIOR	165

RECORD BENCH PRESS SINGLE V G P F			BENCH
ESSELENS ROB	-93	JUNIOR	165

Arbitre international : Myriam Busselot (BEL)

RESULTATS ATHLETES BELGES

WESTERN EUROPEAN CHAMPIONSHIPS " W E C "

BORGARO TORINESE ITALIE DU 08 AU 10 - 09 - 2016

MAGNIFIQUE PERFORMANCE DE NOS ATHLETES
EN EFFET 2 EME PLACE AU CLASSEMENT INTERNATIONS AUX POINTS WILKS
FELICITATIONS A TOUS

COMPETITION EQUIPPED

HOMMES	CAT	PC	SQUAT	BENCH	DL	TOTAL	PTS
MIGNOLET GEOFFREY	-83	77,07	230	180	240	650	454,61

5 EME PLACE AU TOTAL

	CAT	PC	SQUAT	BENCH	DL	TOTAL	PTS
KOCABAS JONATHAN	-93	89,28	230	170	250	650	416,65

5 EME PLACE AU TOTAL

	CAT	PC	SQUAT	BENCH	DL	TOTAL	PTS
VANHEESVELDE JEROEN	-105	104,71	345	250	300	895	535,30

1 ère PLACE AU TOTAL MEDAILLE D OR

MAGNIFIQUE

	CAT	PC	SQUAT	BENCH	DL	TOTAL	PTS
BILICAN ORHAN	-120	119,63	415	325	300	1040	598,31

1 ère PLACE AU TOTAL MEDAILLE DOR
MAGNIFIQUE

DAMES	CAT	PC	SQUAT	BENCH	DL	TOTAL	PTS
STALLAERT CARINE	-52	50,28	122,5	70	127,5	320	409,34

4 EME PLACE AU TOTAL

Arbitre international : Myriam Busselot (BEL)

RECORDS POWERLIFTING EQUIPPED

RECORDS DE Belgique POWERLIFTING			SQUAT	BENCH	DL	TOTAL
STALLAERT CARINE	-52	DA M 50	122,5			
STALLAERT CARINE	-52	DA M 40	122,5			
STALLAERT CARINE	-52	DA SEN	122,5			

RECORD POWERLIFTING V G P F			SQUAT	BENCH	DL	TOTAL
STALLAERT CARINE	-52	DA M 50	122,5			
STALLAERT CARINE	-52	DA M 40	122,5			
STALLAERT CARINE	-52	DA SEN	122,5			

RESULTATS ATHLETES BELGES
CHAMPIONNATS DU MONDE POWERLIFTING MASTER
TALLINN ESTONIE DU 3 AU 8 - 10 - 2016

MASTER 50	CAT	PC	SQUAT	BENCH	DL	TOTAL	PTS
PIRET SERGE	-105	100,57	200	135	225	**560**	340,03

6EME PLACE AU TOTAL

	CAT	PC	SQUAT	BENCH	DL	TOTAL	PTS
COLLART JEAN LUC	-120	117,83	270	200	240	**710**	409,95

5EME PLACE AU TOTAL

MASTER 60	CAT	PC	SQUAT	BENCH	DL	TOTAL	PTS
REMY ROGER	-74	73,89	190	105	220	**515**	370,85

4EME PLACE AU TOTAL
MEDAILLE D'ARGENT 2EME PLACE AU DEADLIFT

CHAMPIONNAT DE LA LIGUE FRANCOPHONE
POWERLIFTING CLASSIC
Le 08.10.2016 A LA LOUVIERE

				SQ	BP	DL	TOT	PTS
JUNIOR -74								
BELLE SAMUEL	Junior	72,1	SERAING	155	95	200	450	329,85
DERO GUILLAUME	Junior	67,1	ENGHIEN	92,5	87,5	107,5	287,5	222,72

SENIOR -93								
DERYCKE FREDERIC	Senior	91,5	METTET	150	122,5	170	442.5	280.14
MASTER 50								
CAT-74								
QUERTINMONT JEAN	Mas 50	70,5	LALOUVIERE	147,5	90	170	407,5	303,71
BERTRAND MICHEL	Mas 50	71,3	SERAING	142,5	90	140	372,5	275,27
CAT-83								
MEZZANOTTE FRANCIS	Mas 50	81,9	METTET	165,5	120	220,5	506	340,48
CAT-105								
SCORZIONI FABRIZIO	Mas 50	100,1	FLORENNES	75	127,5	75	277,5	168,80

Arbitres : Collart Virginie–Warnier Jean Claude–Palazzo Vincent

CHAMPIONNAT DE LA LIGUE FRANCOPHONE

POWERLIFTING EQUIPPED

Le 08.10.2016 A LA LOUVIERE

				SQ	BP	DL	TOT	PTS
DAME JUNIOR -57								
CLAES MAROUSSIA	D Junior	54,60	ENGHIEN	87.5	50	100	237.5	285.05
DAME SENIOR 84+								
COUSSEE EVELYNE	D Senior	99,00	METTET	80.5	70	107.5	258	215.46
SUB-JUNIOR -93								
AUSLOOS MATTHIEU	Sub-Jun	86,10	ENGHIEN	135	112.5	170	417.5	272.88
JUNIOR -74								
CLAES ANTHONY	Junior	72,70	ENGHIEN	127.5	92.5	140	360	262.26
JUNIOR -83								
MIGNOLET GEOFFREY	Junior	79,40	GTP	230	160	240	630	432.18
JUNIOR -120								
LEFRANC BRYAN	Junior	105,10	ENGHIEN	230	195	260	685	409.22
SENIOR -93								
KOCABAS JONATHAN	Senior	89,60	SERAING	265	185	262.5	712.5	455.86
COLET ARNAUD	Senior	92,00	ENGHIEN	172.5	115	197.5	485	306.28
MASTER -83								
NALINNE MARC	Mas 50	78,10	LALOUVIERE	170	95	200	465	322.38

Arbitres : Collart Virginie–Warnier Jean Claude–Palazzo Vincent

RECORDS DE BELGIQUE POWERLIFTING CLASSIC						
Nom - prénom	**Âge**	**Catégorie**	**SQUAT**	**BENCH**	**DL**	**TOTAL**
MEZZANOTTE FRANCIS	MASTER 50	-83	165.5	120	220.5	506
MEZZANOTTE FRANCIS	MASTER 40	-83		120	220.5	506
SCORZIONI FABRIZIO	MASTER 50	-105		127.5		
RECORDS DE LA LIGUE FRANCOPHONE POWERLIFTING CLASSIC						
Nom - prénom	**Âge**	**Catégorie**	**SQUAT**	**BENCH**	**DL**	**TOTAL**

MEZZANOTTE FRANCIS	MASTER 50	-83	165.5	120	220.5	506
MEZZANOTTE FRANCIS	MASTER 40	-83	165.5	120	220.5	506
SCORZIONI FABRIZIO	MASTER 50	-105		127.5		
RECORDS DE BELGIQUE BENCH PRESS SINGLE CLASSIC						
Nom - prénom	**Âge**	**Catégorie**		**BENCH**		
SCORZIONI FABRIZIO	MASTER 50	-105		127.5		
RECORDS DE LA LIGUE FRANCOPHONE BENCH PRESS SINGLE CLASSIC						
Nom - prénom	**Âge**	**Catégorie**		**BENCH**		
SCORZIONI FABRIZIO	MASTER 50	-105		127.5		

RECORDS DE BELGIQUE POWERLIFTING EQUIPPED						
Nom - prénom	**Âge**	**Catégorie**	**SQUAT**	**BENCH**	**DL**	**TOTAL**
RECORDS DE LA LIGUE FRANCOPHONE POWERLIFTING EQUIPPED						
Nom - prénom	**Âge**	**Catégorie**	**SQUAT**	**BENCH**	**DL**	**TOTAL**
COUSSEE EVELYNE	DAME SENIOR	84 +	80.5	70		258
CLAES MAROUSSIA	DAME JUNIOR	-57	87.5	50	100	237.5
CLAES MAROUSSIA	DAME SENIOR	-57	87.5			
AUSLOOS MATTHIEU	SUB JUNIOR	-93		112.5	170	417.5
LEFRANC BRYAN	JUNIOR	-120	230	195	260	685

RECORDS DE LA LIGUE FRANCOPHONE BENCH PRESS SINGLE EQUIPPED						
Nom - prénom	**Âge**	**Catégorie**		**BENCH**		
CLAES MAROUSSIA	DAME JUNIOR	-57		50		

MEILLEURE DAME SUIVANT INDICE WILKS POWER EQUIPPED
CLAES MAROUSSIA 285.05 PTS

MEILLEUR HOMME SUIVANT INDICE WILKS POWER RAW / CLASSIC
MEZZANOTTE FRANCIS 340.48 PTS

MEILLEUR HOMME SUIVANT INDICE WILKS POWER EQUIPPED
KOCABAS JONATHAN 455.86 PTS

CHAMPIONNATS DE BELGIQUE POWERLIFTING CLASSIC

Le 22/10/2016 Erembodegem/Aalst

DAMES

JUNIORS

CLAES MAROUSSIA	Jun	54.06	Enghien	70	45	90	205	248.17
VANDENWIJNGAERT ANISSA	Jun	62.80	H N S	128	60	145.5	333.5	359.01
PHATTARAPON YE KLOMKLIAN (THAI) **NON-CLASSEE !**	Jun	87.00	SMTKempen	117.5	70	135	322.5	282.80

SENIORS

HEAYSMAN JENNIFER (GBR) **NON CLASSEE !**	Sen	55.22	H N S	102.5	55	112.5	270	321.30
DAINEFFE ANNE	Sen	61.90	Gent	120	70	143	333	362.44
WILLEMS BRITT	Sen	60.55	SMTKempen	85	55	115	255	282.49
COUSSEE EVELYNE	Sen	98.15	Mettet	72.5	55	107.5	235	196.79

MASTER 50/59 ANS

STALLAERT CARINE	Mas 50	50.68	Merchtem	95	55	112.5	262.5	334.16

HOMMES SUB-JUNIOR

DEGRAUWE RIK	Sub jun	64.55	Merchtem	115	98	150.5	363.5	290.95
AUSLOOS MATTHIEU	Sub Jun	85.00	Enghien	120	100	160	380	250.15

HOMMES JUNIORS

BELLE SAMUEL	Jun	72.60	Seraing	160	100	205	465	339.12
CLAES ANTHONY	Jun	71.80	Enghien	110	72.5	130	312.5	229.75
MIGNOLET GEOFFREY	Jun	78.45	G T P	192.5	135	230	557.5	385.57
RAEMAEKERS WALT	Jun	81.55	H N S	167.5	110	197.5	475	320.58
ESSELENS ROB	Jun	89.30	Merchtem	245	175	257.5	677.5	434.28
PODEVYN SIMON	Jun	90.75	H N S	220	127.5	260	607.5	386.31
FUGA SHKELQIM	Jun	92.20	H N S	192.5	137.5	215	545	343.79
PEETERS ALAN	Jun	103.60	H N S	265	190	300	755	453.30
HENNO YANNICK	Jun	107.15	H N S	235	187.5	272.5	695	412.48
VERCRUYCE JOHN	Jun	127.30	Oostende	257.5	167.5	262.5	687.5	390.36

HOMMES SENIORS

BRUSSELMAN KEVIN	Sen	73.85	Seraing	175	120	210	505	363.95
GODFROID MAXIME	Sen	69.35	Seraing	150	100	200	450	339.84
IMPENS GAETAN	Sen	72.55	Gent	155	80	185	420	306.60
VANDEWIEL JIMMY	Sen	73.05	H N S	180	/	/	180	130.75
GRAINDORGE DIMITRI	Sen	81.45	NewBucksGym	220.5	147.5	250.5	618.5	417.73
MARIEN LENN	Sen	82.30	H N S	225	140	250	615	412.60
DEPAUW JOHAN	Sen	82.80	H N S	207.5	145	225	577.5	386.06
MONSIEUR STEVEN	Sen	81.55	H N S	210	127.5	210	547.5	369.51
LAUWEREINS YANNICK	Sen	82.20	Gent	175	122.5	240	537.5	360.88
VANDENHEUVEL MATHIAS	Sen	81.85	Gent	172.5	100	197.5	470	316.50
DEBOECK JASPER	Sen	76.55	H N S	157.5	115	190	462.5	325.09
LEEMANS JEROEN	Sen	80.55	Merchtem	162.5	120	150	432.5	294.10
MERTENS MATTHIAS	Sen	82.30	Seraing	130	95	170	395	265.01
VANDERKEILEN JEROEN	Sen	79.60	SMTKempen	/	120	200	320	219.17

DESAEDELEER LIEVEN	Sen	92.25	H N S	235	155	250	640	403.71
CLAEYS ZIGGY	Sen	93.00	Gent	185	125	235	545	342.37
JACOBS RINUS	Sen	91.40	Gent	182.5	115	235	532.5	337.34
SERDAR MEYDAN	Sen	87.75	H N S	187.5	130	200	517.5	334.87
BEYERS GLENN	Sen	91.20	SMTKempen	170	125	212.5	507.5	321.86
COLET RENAUD	Sen	92.25	Enghien	135	95	167.5	397.5	250.74
VAN BEYLEN OLIVIER	Sen	86.45	Ternat	100	170	/	270	176.12
MERTENS JARRICK	Sen	99.55	Gent	207.5	132.5	265	605	368.93
THOONEN BART	Sen	94.75	SMTKempen	220	140	230	590	367.51
SERLIPPENS PIETER	Sen	95.45	H N S	210	130	250	590	366.33
VAN MEEL GERT	Sen	96.40	SMTKempen	190	130	240	560	346.08
BAEYENS MICHAEL	Sen	102.50	Gent	187.5	120	245	552.5	333.05
VAN DONINCK TOM	Sen	101.45	SMTKempen	205	120	220	545	329.89
OP DE BEECK THOMAS	Sen	95.05	SMTKempen	145	110	190	445	276.79
VANHEESVELDE JEROEN	Sen	105.25	H N S	280	202.5	300	782.5	467.31
BOGAERT DAVID	Sen	117.70	Gent	230	152.5	267.5	650	375.44
PAUWELS JOAN	Sen	110.50	H N S	220	140	230	590	346.74
RINGOOT STEVE	Sen	143.60	Merchtem	322.5	207.5	320	850	473.20
DEVITS TIM	Sen	123.75	H N S	290	217.5	302.5	810	462.59
BENSCH RAF	Sen	160.00	SMTKempen	240	170	280	690	378.26

HOMMES MASTERS 40/49 ANS

BILLI EDMUND (TCH) **NON CLASSE !**	M 40	97.20	H N S	150	135	195	480	295.58

HOMMES MASTERS 50/59 ANS

BERTRAND MICHEL	M 50	71.80	Seraing	140	87.5	147.5	375	275.70
MEZZANOTTE FRANCIS	M 50	81.30	Mettet	170	120.5	230	520.5	351.81
NALINNE MARC	M 50	77.95	La Louvière	135	82.5	180	397.5	276.06
COLLART JEAN-LUC	M 50	118.05	Mettet	250.5	160	230	640.5	369.70

HOMMES MASTERS 60/69 ANS

REMY ROGER	M 60	73.70	Florennes	130	92.5	205	427.5	308.40

Arbitres : Van Heesvelde Jeroen –Collart Virginie –De Laere Francois – Desmidt Christophe – Zutterman Thiery – Warnier Jean Claude – Collart Jean-Luc - Laplace Fernand – Claes Adrien – Leemans Jeroen

RECORDS DE Belgique POWERLIFTING CLASSIC

NOM	PRENOM	AGE	CAT	SQUAT	B P	DEADLIFT	TOTAL
STALLAERT	CARINE	DAME MASTER 50	-52	95			
STALLAERT	CARINE	DAME MASTER 40	-52	95			
STALLAERT	CARINE	DAME SENIOR	-52	95			
CLAES	MAROUSSIA	DAME JUNIOR	-57			90	
VANDENWIJNGAERT	ANISSA	DAME JUNIOR	-63	128	60	145.5	333.5
VANDENWIJNGAERT	ANISSA	DAME SENIOR	-63	128		145.5	333.5
REMY	ROGER	MASTER 60	-74		92.5		
MEZZANOTTE	FRANCIS	MASTER 50	-83	170	120.5	230	520.5
MEZZANOTTE	FRANCIS	MASTER 40	-83		120.5	230	520.5
DE GRAUWE	RIK	SUB JUNIOR	-66	115	98	150.5	363.5
DE GRAUWE	RIK	JUNIOR	-66		98	150.5	363.5
DE GRAUWE	RIK	SENIOR	-66		98		
MARIEN	LENN	SENIOR	-83	225			
GRAINDORGE	DIMITRI	SENIOR	-83			250.5	618.5
AUSLOOS	MATTHIEU	SUB JUNIOR	-93		100	160	
PODEVYN	SIMON	JUNIOR	-93			260	
PODEVYN	SIMON	SENIOR	-93			260	
ESSELENS	ROB	JUNIOR	-93	245	175		677.5
ESSELENS	ROB	SENIOR	-93	245	175		677.5
PEETERS	ALAN	JUNIOR	-105		190	300	755
PEETERS	ALAN	SENIOR	-105				755
COLLART	JEAN LUC	MASTER 50	-120	250.5			
COLLART	JEAN LUC	MASTER 40	-120	250.5			
VERCRUYCE	JOHN	JUNIOR	120 +	257.5	167.5		687.5
HENNO	YANNICK	JUNIOR	-120	235	187.5	272.5	695
RINGOOT	STEVE	SENIOR	120 +	322.5			850
DEVITS	TIM	SENIOR	120 +		217.5		

RECORDS de la L F P H POWERLIFTING CLASSIC

NOM	PRENOM	AGE	CAT	SQUAT	B P	DEADLIFT	TOTAL
CLAES	MAROUSSIA	DAME JUNIOR	-57	70	45	90	205
MEZZANOTTE	FRANCIS	MASTER 50	-83	170	120.5	230	520.5
MEZZANOTTE	FRANCIS	MASTER 40	-83	170	120.5	230	520.5
MIGNOLET	GEOFFREY	JUNIOR	-83	192.5	135	230	557.5
REMY	ROGER	MASTER 60	-74		92.5		
GRAINDORGE	DIMITRI	SENIOR	-83	220.5	147.5	250.5	618.5
AUSLOOS	MATTHIEU	SUB JUNIOR	-93	120	100	160	380
COLLART	JEAN LUC	MASTER 50	-120	250.5			
COLLART	JEAN LUC	MASTER 40	-120	250.5			
COLLART	JEAN LUC	SENIOR	-120	250.5			

RECORDS de la V G P F POWERLIFTING Classic (raw)

NOM	PRENOM	AGE	CAT	SQUAT	B P	DEADLIFT	TOTAL
STALLAERT	CARINE	DAME MASTER 50	-52	95			
STALLAERT	CARINE	DAME MASTER 40	-52	95			
STALLAERT	CARINE	DAME SENIOR	-52	95			
VANDENWIJNGAERT	ANISSA	DAME JUNIOR	-63	128	60	145.5	333.5
VANDENWIJNGAERT	ANISSA	DAME SENIOR	-63	128		145.5	333.5
DE GRAUWE	RIK	SUB JUNIOR	-66	115	98	150.5	363.5
DE GRAUWE	RIK	JUNIOR	-66		98	150.5	363.5
DE GRAUWE	RIK	SENIOR	-66		98		
MARIEN	LENN	SENIOR	-83	225			
PODEVYN	SIMON	JUNIOR	-93			260	
PODEVYN	SIMON	SENIOR	-93			260	
ESSELENS	ROB	JUNIOR	-93	245	175		677.5
ESSELENS	ROB	SENIOR	-93	245	175		677.5
PEETERS	ALAN	JUNIOR	-105		190	300	755
PEETERS	ALAN	SENIOR	-105				755
VERCRUYCE	JOHN	JUNIOR	120 +	257.5	167.5	262.5	687.5
HENNO	YANNICK	JUNIOR	-120	235	187.5	272.5	695
RINGOOT	STEVE	SENIOR	120 +	322.5			850
DEVITS	TIM	SENIOR	120 +		217.5		

RECORDS de Belgique BENCH PRESS SINGLE CLASSIC

NOM	PRENOM	AGE	CAT	BP
VANDENWIJNGAERT	ANISSA	DAME JUNIOR	-63	60
DE GRAUWE	RIK	SUB JUN	-66	98
HENNO	YANNICK	JUNIOR	-120	187.5
DEVITS	TIM	SENIOR	120 +	217.5

RECORDS de la L F P H BENCH PRESS SINGLE CLASSIC

NOM	PRENOM	AGE	CAT	BP
MIGNOLET	GEOFFREY	JUNIOR	-83	135

RECORDS de la V G P F BENCH PRESS SINGLE CLASSIC

NOM	PRENOM	AGE	CAT	BP
VANDENWIJNGAERT	ANISSA	DAME JUNIOR	-63	60
DE GRAUWE	RIK	SUB JUN	-66	98
HENNO	YANNICK	JUNIOR	-120	187.5
DEVITS	TIM	SENIOR	120 +	217.5

RECORDS de la V G P F BENCH PRESS SINGLE CLASSIC

NOM	PRENOM	AGE	CAT	BP
VANDENWIJNGAERT	ANISSA	DAME JUNIOR	-63	60
DE GRAUWE	RIK	SUB JUN	-66	98
HENNO	YANNICK	JUNIOR	-120	187.5
DEVITS	TIM	SENIOR	120 +	217.5

CLASSEMENT AUX POINTS DAME JUNIOR						
VANDENWIJNGAERT ANISSA	H N S	D JUNIOR		359.01	PTS	
CLASSEMENT AUX POINTS DAME MASTER						
STALLAERT CARINE	MERCHTEM	D MASTER 50		334.16	PTS	
CLASSEMENT AUX POINTS DAME SENIOR						
DAINEFFE ANNE	GENT	D SENIOR		362.44	PTS	
CLASSEMENT AUX POINTS SUB JUNIOR						
DE GRAUWE RIK	MERCHTEM	SUB JUN		290.95	PTS	
CLASSEMENT AUX POINTS JUNIOR						
PEETERS ALAN	H N S	JUNIOR		453.30	PTS	
CLASSEMENT AUX POINTS SENIOR						
RINGOOT STEVE	MERCHTEM	SENIOR		473.20	PTS	
CLASSEMENT AUX POINTS MASTER						
COLLART JEAN LUC	METTET	MASTER 50		369.70	PTS	

CHAMPIONNATS DE BELGIQUE EN POWERLIFTING EQUIPPED

Le 10/12/2016 A LA LOUVIERE

DAME

STALLAERT CARINE	Mas 50	51.20	Merchtem	125	67.5	120	312.5	394.25

HOMME SUB JUNIOR

AUSLOOS MATTHIEU	SubJun	87.45	Enghien	142.5	115	175	432.5	280.39

HOMMES JUNIORS

CLAES ANTHONY	Jun	74.00	Enghien	145	90	150	385	276.93
MIGNOLET GEOFFREY	Jun	78.25	G T P	240	180	250	670	464.11
KERREMANS JONATHAN	Jun	79.10	H N S	245	182.5	235	662.5	455.54
LEFRANC BRYAN	Jun	105.70	Enghien	260	195	275	730	435.23

HOMMES SENIORS

VAN DE WIEL JIMMY	Sen	73.90	H N S	230	157.5	212.5	600	432.00
KOCABAS JONATHAN	Sen	90.55	Seraing	285	190	262.5	737.5	469.49
DESAEDELEER LIEVEN	Sen	92.50	H N S	265	213	257.5	735.5	463.22
COLET RENAUD	Sen	92.65	Enghien	185	120	210	515	324.19

DERIJCKE FREDERIK	Sen	92.10	Mettet	165	147.5	177.5	490	309.23

HOMMES MASTERS 50/59 ANS

BERTRAND MICHEL	Mas 50	73.50	Seraing	175	117.5	190	482.5	348.75
QUERTINMONT JEAN	Mas 50	69.15	La Louvière	170	115	170	455	344.39
NALINNE MARC	Mas 50	79.00	La Louvière	190	95	200	485	333.78
SCORCIONI FABRIZIO	Mas 50	98.80	Florennes	100	150	100	350	214.06
COLLART JEAN-LUC	Mas 50	119.60	Mettet	290	200	235	725	417.16

<u>Arbitres</u> : Collart Virginie –De Laere François –Zutterman Thiery – Remy Roger Palazzo Vincent – Vanheesvelde Jeroen

RECORDS DE BELGIQUE POWERLIFTING EQUIPPED						
Nom - prénom	**Âge**	**Catégorie**	**Squat**	**Bench-press**	**Deadlift**	**Total**
STALLAERT CARINE	DA MASTER 50	-52	125			
STALLAERT CARINE	DA MASTER 40	-52	125			
STALLAERT CARINE	DAME SENIOR	-52	125			
DE SAEDELEER LIEVEN	SENIOR	-93		213		

RECORDS DE LA L F P H POWERLIFTING EQUIPPED						
Nom - prénom	**Âge**	**Catégorie**	**Squat**	**Bench-press**	**Deadlift**	**Total**
AUSLOOS MATTHIEU	SUB JUNIOR	-93	142.5	115	175	432.5
LEFRANC BRYAN	JUNIOR	-120	260		275	730

RECORDS DE LA V G P F POWERLIFTING EQUIPPED						
Nom - prénom	**Âge**	**Catégorie**	**Squat**	**Bench-press**	**Deadlift**	**Total**
STALLAERT CARINE	DA MASTER 50	-52	125			
STALLAERT CARINE	DA MASTER 40	-52	125			
STALLAERT CARINE	DAME SENIOR	-52	125			
DE SAEDELEER LIEVEN	SENIOR	-93		213		

RECORDS DE LA L F P H BENCH SINGLE EQUIPPED						
Nom - prénom	**Âge**	**Catégorie**		**Bench-press**		
AUSLOOS MATTHIEU	SUB JUNIOR	-93		115		

RECORDS DE LA V G P F BENCH SINGLE EQUIPPED						
Nom - prénom	**Âge**	**Catégorie**		**Bench-press**		
DE SAEDELEER LIEVEN	SENIOR	-93		213		

CLASSEMENT AUX POINTS DAME

Stallaert Carine 394.25 PTS

CLASSEMENT AUX POINTS HOMME

1 Kocabas Jonathan 469.49 PTS
2 Mignolet Geoffrey464.11 PTS
3 Desaedeleer Lieven 463.22 PTS